

PROGRAMMA

Sabato 08 maggio

08.15 – Registrazione dei partecipanti e Pre – test
08.30 – Il sistema tonico-posturale. Muscolatura tonica e fasica.
I riflessi miotattico e miotattico inverso. Il sistema tampone ed i compensi.
09.30 – Il sistema fasciale, aponeurosi e diaframma. Il concetto di tensegrità. I diaframmi respiratorio, pelvico e sub-occipitale. Le ritenzioni fasciali. Le tecniche di liberazione fasciale.
10.30 - Coffee break
10.45 – La tecnica del pompaggio. Principi generali. Pompaggio muscolare, articolare e circolatorio. Il pompaggio globale. Tecniche di presa e tempistica.
11.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti.
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Pompaggio articolare. Il pompaggio dell'anca, il pompaggio del ginocchio, il pompaggio della caviglia. Il pompaggio della spalla, il pompaggio del gomito, il pompaggio del polso. Tecniche di presa e di esecuzione delle principali manovre utilizzate.
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti.
16.45 - Coffee Break
17.00 – Pompaggio muscolare. Il pompaggio dei principali muscoli dell'arto inferiore- psoas, quadricipite, piriforme, ischio-crurali, gastrocnemi. Il pompaggio dei principali muscoli dell'arto superiore – deltoide, sovraspinoso, flessori ed estensori del braccio e della mano.
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti.
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 09 maggio

08.30 – Il pompaggio muscolare del tronco. Il pompaggio dei principali muscoli cervicali. Trapezio, scaleni, elevatori scapole, sternocleidomastoidei. Il pompaggio dei muscoli sub-occipitali.
10.00 – Esercitazione diretta dei partecipanti.
11.30 – Coffee break
11.45 - Pompaggio muscolare. Il pompaggio dei principali muscoli lombari, paravertebrali e perineali. Il pompaggio lombo-sacrale.
13.15 – Esercitazione diretta dei partecipanti.
15.15 – Chiusura lavori

Sabato 15 maggio

08.30 – La teoria delle catene muscolari. Descrizione e osservazione delle catene statica, rette e crociate. Il significato del reclutamento muscolare mirato la catena statica. principali muscoli e strutture interessate. Il significato patologico dell'iper - programmazione e schema posturale corrispondente
09.30 – Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – Il trattamento della catena statica. Il trattamento della fascite plantare. Il trattamento delle tensioni cervico - dorso-lombari corrispondenti. Il trattamento della cefalea frontale muscolo- tensiva.
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – I test dinamici. Il test di flessione e di estensione del tronco. Il test delle catene crociate anteriori e posteriori. Il test degli arti inferiori da supino. Significati e ragionamento clinico.
15.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti
16.45 – Coffee break
17.00 – Il trattamento della catena di flessione. Il trattamento del piede cavo, del flexum di ginocchio. Il trattamento del dorso curvo
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 16 maggio

08.30 – Il trattamento della catena di estensione. Il trattamento del piede piatto e del recurvatum di ginocchio. Il trattamento della sindrome di osgood-schlatter. Il trattamento dell'iperlordosi lombare e della lombalgia a barra. Il trattamento del dorso piatto e della rettilineizzazione del tratto cervicale.
10.00 – Esecuzione diretta dei partecipanti
11.30 – Coffee break
11.45 – Trattamento delle catene crociate. Il trattamento del varismo e del valgismo. Il trattamento della sublussazione rotulea. Il trattamento delle scapole alate. Il trattamento della scoliosi.
13.15 – Esercitazione diretta dei partecipanti.
15.15 – Chiusura lavori

Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, è a numero chiuso e riservato a 35 iscritti. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso

N.B. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso

Sabato 29 maggio

08.30 – Il significato del thrust articolare. Tecnica di correzione diretta ed indiretta.
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – Le manovre di sblocco delle articolazioni del bacino. Le manovre di correzione dell'anteriorità e della posteriorità iliaca. La manovra di correzione della sinfisi pubica. Le manovre di correzione con l'utilizzo dei cunei.
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Le manovre di sblocco delle articolazioni vertebrali. Le principali manovre di sblocco alle vertebre lombari.
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
16.45 – Coffee break
17.00 – Le principali manovre di sblocco alle vertebre cervicali e dorsali
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 30 maggio

08.30 – Le principali differenze tra i vari tipi di mobilizzazioni
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – Le sublussazioni e le fissazioni vertebrali. Il trattamento con tecniche di osteopatia e kinesiologia applicata.
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti.
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Esecuzione diretta dei partecipanti.
16.15 - Coffee break
16.30 – Riepilogo generale degli argomenti e delle manovre trattate durante l'intero corso.
18.30 – Somministrazione dei tests di verifica dell'apprendimento.
19.30 – Chiusura lavori

Riconoscimento 48 Crediti ECM

Quota di iscrizione euro 450,00 (Iva Inclusa)

T I P O L O G I A

corso di aggiornamento della durata di 50 ore

O B I E T T I V I

acquisizione di conoscenze teoriche ed aggiornamenti in tema di fisiopatologia del sistema muscolo-scheletrico, terapia manuale e tecniche di riabilitazione su disturbi di tipo osteopatico, rivolto in particolare ai disturbi di origine muscolo-tensiva che interessano la colonna vertebrale

acquisizione di abilità manuali e pratiche in tema di terapia manuale rivolta alle disfunzioni osteo-articolari e muscolari e fornire tecniche di analisi e valutazione su cui poter intraprendere un percorso riabilitativo adeguato

acquisizione di capacità relazionali e comunicative in tema di adeguatezza al setting riabilitativo in virtù dell'approfondimento metodologico e della maggiore competenza ottenuta

M O D A L I T À

D ' I N S E G N A M E N T O

lezioni magistrali

esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

D O C E N T I R E L A T O R I

Fisioterapisti Massimo Sorvillo, Rosario Mileo, Gianfranco Golinelli

M E T O D O D I

V E R I F I C A D E L L ' A P P R E N D I M E N T O

valutazione delle conoscenze teorico-pratiche apprese tramite questionario ed esame pratico

A C C R E D I T A M E N T O

Riconoscimento 48 Crediti ECM



In associazione con :



ASSOCIAZIONE ITALIANA PROVIDER ECM

Quota di iscrizione euro 450,00 (Iva Inclusa)

I partecipanti al corso dovranno munirsi di copia di un documento di riconoscimento e copia del titolo di studio professionale da consegnare al momento dell'iscrizione

La scheda di adesione dovrà pervenire, completa in ogni sua parte, via fax, e-mail o posta a:

ASSOCIAZIONE PROGETTO IPPOCRATE
VIALE ANTONIO GRAMSCI n°5 - 80122 -
NAPOLI, tel. 081. 3600430/431
fax 081.3600432

www.progettoippocrate.net info@progettoippocrate.net

La prenotazione per i primi 35 iscritti, avviene esclusivamente con il pagamento della quota d'iscrizione **a mezzo bonifico bancario**, che dovrà essere effettuato soltanto su espresso invito della Segreteria.

Coordinate bancarie: **c/c 12840/37, intestato a ASSOCIAZIONE PROGETTO IPPOCRATE Unicredit – Banca di Roma, agenzia 3 di Napoli, iban: IT17A 03002 03425 000400447306.**

Copia del bonifico andrà inviata al numero di fax sopra indicato

CONTATTO:

SEGRETARIA PROGETTO IPPOCRATE
Ai partecipanti al corso sarà consegnato kit congressuale e attestato di partecipazione

Tel.: 081- 3600430/431

Fax: 081- 3600432

E-Mail: info@progettoippocrate.net



Associazione Progetto Ippocrate

*Catene muscolari e
terapia manuale*

*Riconoscimento 48 Crediti ECM
per fisioterapisti*

**08. 09. 15. 16. 29. 30. Maggio
2010**

Relatori:

**Fisioterapisti M. Sorvillo,
R. Mileo, G. Golinelli**

**N.B. La frequenza è obbligatoria per l'intera
durata del corso**

SEDE DI SVOLGIMENTO

THERAPIC CENTER SRL
P. ZZA ETTORE VITALE 66
80126 - NAPOLI
TEL. 081. 7281806