

### Sabato 29 ottobre

08.15 – Registrazione dei partecipanti e Pre – test  
08.30 – Concetto di postura: evoluzione e storia del concetto  
09.00 – Storia della metodologia Mézières: dall'intuizione alla costruzione di un pensiero  
10.00 - Tecniche sintomatiche e tecniche causali: risoluzione del dolore e ricerca delle cause  
11.00 - Coffee break  
11.15 – Raccolta dati e valutazione posturale: valutazione dei parametri del soggetto in stazione eretta, in posizione supina e durante la fase deambulatoria  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – I recettori posturali: descrizione dei sistemi che influenzano la postura  
15.00 - Presentazione di casi clinici  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Lavoro a piccoli gruppi con relazione finale: la valutazione posturale  
18.45 – Chiusura lavori

### Domenica 30 ottobre

08.30 – Il diaframma: anatomia e biomeccanica  
10.00 – Respirazione fisiologica e respirazione durante il lavoro posturale: respirazione a tre punti  
11.00 – Coffee break  
11.15 – Blocco diaframmatico espiratorio: tecniche di sblocco e loro descrizione  
12.15 – Presentazione di casi clinici  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – La colonna vertebrale: biotipo di riferimento  
15.00 - Le catene cinetiche secondo Mézières  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Lavoro in role playing: valutazione della respirazione ed impostazione della tecnica Mézières  
18.45 – Chiusura lavori

**Quota di iscrizione euro 380,00 (Iva Inclusa)**

## **PROGRAMMA**

### Sabato 12 novembre

08.30 – Esame manuale del rachide: tratto cervicale, tratto dorsale, tratto lombosacrale  
10.00 – Controllo del bacino e del tratto lombare: cenni di biomeccanica e concetto di “quadrante”  
11.00 – Coffee break  
11.15 – Esercizio dell’“orologio” : presa di coscienza della muscolatura del bacino e suo controllo  
12.15 – Presentazione di casi clinici  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – Lavoro in postura: esercizi in posizione supina  
15.00 - Esecuzione pratica da parte dei partecipanti della tecnica dell’ “orologio”  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Lavoro in role playing: esercitazione in posizione supina  
18.15 - Discussione  
18.45 – Chiusura lavori

### Domenica 13 novembre

08.30 – Lavoro in postura: esercizi a gambe elevate  
11.00 – Coffee break  
11.15 – La necessità dell’allungamento della catena cinetica posteriore: verifica  
12.15 – Lavoro manuale di riduzione dei compensi  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – L’occhio: valutazione e trattamento del recettore oculare  
15.00 - La bocca: valutazione e trattamento dell’ATM  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Lavoro in role playing: esercitazione a gambe elevate, esercizi per l’occhio e l’ATM  
18.45 – Chiusura lavori

***Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, è a numero chiuso e riservato a 30 iscritti. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso***

**N.B. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso**

### Sabato 26 novembre

08.30 – Lavoro in postura: esercizi in posizione seduta  
10.00 – Emotività e postura: descrizione dei meccanismi emotivi che influenzano l’assetto posturale  
11.00 – Coffee break  
11.15 – Cervicalgie, dorsalgie, lombalgie: eziopatogenesi e descrizione delle tecniche posturali di intervento  
12.15 – Confronto-dibattito sugli argomenti trattati  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – Presentazione di casi clinici  
15.00 - Lavoro a piccoli gruppi con relazione finale: tecniche Mezieres e tecniche di lavoro per la riduzione dei compensi  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Lavoro a piccoli gruppi con relazione finale: tecniche Mezieres e tecniche di lavoro per la riduzione dei compensi  
18.45 – Chiusura lavori

### Domenica 27 novembre

08.30 – Tecniche di supporto alla terapia Mézières: tecniche fasciali, tecniche di mobilizzazione, esercizi di auto-trattamento  
10.00 – Il trattamento delle cicatrici “attive”: descrizione delle tecniche di intervento  
11.00 – Coffee break  
11.15 – Lavoro in role playing: lavoro sulle tecniche di supporto alla terapia posturale  
13.15 – Pausa pranzo  
14.00 – Uso del bite e delle suolette come supporto alla terapia posturale: descrizione dei sistemi in uso  
15.00 - La cura della postura oltre la terapia: ipotesi di benessere psico-fisico secondo la Back School, McKenzie, Feldenkrais  
16.00 - Coffee Break  
16.15 – Discussione  
17.15 – Test di verifica  
18.15 – Chiusura lavori

***Riconoscimento 50 Crediti ECM***

T I P O L O G I A

*corso di addestramento  
della durata di 53 ore*

O B I E T T I V I

*acquisizione di conoscenze teoriche ed  
aggiornamenti in tema di posturologia con  
riferimento alle varie prospettive e con  
particolare attenzione ai sistemi ascendenti  
e discendenti*

*acquisizione di abilità manuali e pratiche  
in tema di rieducazione posturale secondo  
la metodica Mézières in riferimento alla  
valutazione, al programma terapeutico ed  
alla verifica dei risultati*

M O D A L I T À  
D ' I N S E G N A M E N T O

*lezioni magistrali  
dimostrazioni e role-playing  
discussioni*

D O C E N T I R E L A T O R I

*Dr. Vito Orfitelli*

M E T O D O D I  
V E R I F I C A D E L L '  
A P P R E N D I M E N T O

*valutazione delle conoscenze teorico-  
pratiche apprese tramite questionario ed  
esame pratico*

A C C R E D I T A M E N T O

**Riconoscimento 50 Crediti ECM per  
Fisioterapisti**



In associazione con :



ASSOCIAZIONE ITALIANA PROVIDER ECM

**Quota di iscrizione euro 380,00 (Iva Inclusa)**

**I partecipanti al corso dovranno munirsi di copia di un  
documento di riconoscimento e copia del titolo di studio  
professionale da consegnare al momento dell'iscrizione**

La scheda di adesione dovrà pervenire, completa in ogni  
sua parte, via fax, e-mail o posta a:

**ASSOCIAZIONE PROGETTO IPPOCRATE  
VIALE ANTONIO GRAMSCI n°5 - 80122 -  
NAPOLI, tel. 081. 3600430/431  
fax 081.3600432**

[www.progettoippocrate.net](http://www.progettoippocrate.net) [info@progettoippocrate.net](mailto:info@progettoippocrate.net)

La prenotazione per i primi 30 iscritti, avviene  
esclusivamente con il pagamento della quota d'iscrizione  
**a mezzo bonifico bancario**, che dovrà essere effettuato  
soltanto su espresso invito della Segreteria.

Coordinate bancarie: **c/c 12840/37, intestato a  
ASSOCIAZIONE PROGETTO IPPOCRATE  
Unicredit – Banca di Roma, agenzia 3 di Napoli,  
iban: IT23A 02008 03476 000400447306.**

Copia del bonifico andrà inviata al numero di fax  
sopraindicato

**CONTATTO:**

**SEGRETERIA PROGETTO IPPOCRATE**  
Ai partecipanti al corso sarà consegnato kit  
congressuale e attestato di partecipazione

**Tel.: 081- 3600430/431**

**Fax: 081- 3600432**

**E-Mail: [info@progettoippocrate.net](mailto:info@progettoippocrate.net)**



**Associazione Progetto Ippocrate**

Corso di addestramento

***Metodica Mézières:  
valutazione,  
programmazione e  
verifica del  
trattamento posturale***

***Riconoscimento 50 Crediti ECM  
per fisioterapisti***

**29. 30. Ottobre,  
12. 13. 26. 27. Novembre 2011**

**Relatore  
Dr. Vito Orfitelli**

**SEDE DI SVOLGIMENTO**

**CENTRO FUTURA S.R.L.  
VIA TADDEO DA SESSA 75  
80143 - NAPOLI  
TEL. 081.5635854**