

Sabato 13 ottobre

08.30 – Registrazione dei partecipanti e Pre – test
09.00 – Introduzione al concetto di dolore muscolare e di dolore miofasciale
10.00 – Definizione di Trigger point e Tender spot e differenza tra i due termini. Distinzione tra sindrome miofasciale, dolore miofasciale e fibromialgia secondo le referenze della letteratura internazionale
11.00 - Coffee break
11.15 – Il paziente affetto da dolore muscolare. Illustrazione dei principi diagnostici e terapeutici mediante casi clinici del comune dolore muscolare
12.00 – L'esame palpatorio, il concetto di Taut band muscolare
12.30 – Reperti palpatori caratteristici generali
13.00 – Attività di palpazione muscolare
14.00 – Pausa pranzo
15.00 – Il concetto di valutazione clinica del dolore muscolare. Il ruolo che svolge il segmento articolare corrispondente ai muscoli affetti
15.30 – Test diagnostici funzionali
16.00 – Il trattamento del segmento muscolare. Concetti generali. Le mappe di proiezione dei Trigger point cervicali
16.30 – Le differenti tecniche terapeutiche
17.00 – Coffee break
17.15 – Le tecniche di Lewit per il trattamento del dolore muscolare con tecniche di allungamento muscolare longitudinale
18.00 - Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
18.30 – La tecnica di Travell e Simons per il trattamento del dolore muscolare
19.30 – Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
20.00 – Chiusura dei lavori

Domenica 14 ottobre

09.00 – La tecnica di Ciriak per il trattamento del dolore muscolare. La tecnica di allungamento muscolare trasversale
10.00 – Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
10.30 – Le tecniche di digitopressione per il trattamento del dolore muscolare. La pressione ischemica
11.00 – Le tecniche di digitopressione per il trattamento del dolore muscolare. La pressione ischemica
11.30 – Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
12.30 – Coffee break
13.00 – La fisioterapia comunemente utilizzata per il trattamento del dolore muscolare. I mezzi fisici utilizzati nel trattamento del dolore muscolare: ultrasuoni, correnti, laser. Rapida analisi della letteratura in materia
14.00 – Chiusura dei lavori

Sabato 27 ottobre

09.00 – Discussione sui temi precedentemente trattati: trigger point, dolore muscolare, tecniche di intervento terapeutico
10.00 – Il trattamento dei muscoli della regione cervicale, di spalla e di arti. Anatomia e cinematica dei muscoli cervicali
10.30 – Il concetto di palpazione muscolare dei singoli muscoli
11.00 – Coffee break
11.15 – La cervicaglia di origine muscolare
11.45 – I test di valutazione muscolare attraverso valutazione del rom
12.15 – Il trapezio, gli sternocleidomastoidei. Tecniche di trattamento diagnostiche
13.00 – Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
14.00 – Pausa pranzo
15.00 – Muscoli scaleni e muscoli anteriori del collo. Anatomia cinematica
15.30 – Muscoli scaleni e muscoli anteriori del collo. Tecniche di trattamento
16.00 – Splenio del capo del collo e semispinale. Anatomia cinematica
16.30 – Splenio del capo del collo e semispinale. Tecniche precedentemente dimostrate
17.00 – Coffee break
17.15 – Suboccipitali e muscoli intrinseci del rachide cervicale medio basso. Anatomia cinematica
17.45 – Suboccipitali e muscoli intrinseci del rachide cervicale medio basso. Tecniche di trattamento
18.30 - Esecuzione di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
20.00 – Chiusura dei lavori

Domenica 28 ottobre

09.00 – Elevatori della scapola, muscoli romboidei scapolari. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
10.00 – Muscolo sovraspinoso, muscolo sottospinoso, muscolo sottoscapolare, muscoli dentati postero superiori ed inferiori. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
11.30 – Coffee break
12.00 – Esecuzione pratica di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
14.00 – Chiusura dei lavori

Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, è a numero chiuso e riservato a 30 iscritti. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso

N.B. Ai partecipanti al corso è consigliato di indossare abbigliamento comodo

PROGRAMMA

Sabato 10 novembre

09.00 – Il trattamento dei muscoli della regione lombare anca ed arti inferiori. Anatomia cinematica
10.00 - Il trattamento dei muscoli della regione lombare anca ed arti inferiori. Tecniche di trattamento
11.00 – Coffee break
11.15 – Muscoli spinali lombari: muscolo quadrato dei lombi, muscolo ileopsoas
12.15 – Muscoli del pavimento pelvico. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
13.00 – Esecuzione pratica di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
14.00 – Pausa pranzo
15.00 – Grande e piccolo gluteo, adduttori di coscia. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
16.00 – Medio gluteo e piriforme. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
17.00 – Coffee break
17.15 – I muscoli rotatori profondi di anca. I flessori di ginocchio. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
18.00 - Esecuzione pratica di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
20.00 – Chiusura dei lavori

Domenica 11 novembre

09.00 – Quadricipite, tibiali, soleo, peronieri. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
10.00 – Muscoli intrinseci ed estrinseci di piede. Anatomia cinematica e tecniche di trattamento
11.30 – Coffee break
12.00 – Esecuzione pratica di tutti i partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
14.00 – Test di verifica dell'apprendimento
14.30 – Chiusura dei lavori

Riconoscimento 42 Crediti ECM

Quota di iscrizione euro 380,00 (Iva Inclusa)

T I P O L O G I A

*corso di aggiornamento
della durata di 42 ore*

O B I E T T I V I

*acquisizione di conoscenze teoriche ed
aggiornamenti in tema di dolore
muscolare*

*acquisizione di abilità manuali e pratiche
in tema di strumenti terapeutici per il
trattamento del dolore muscolare*

M O D A L I T À
D ' I N S E G N A M E N T O

*lezioni magistrali
esecuzione diretta da parte di tutti i
partecipanti di attività pratiche o
tecniche*

D O C E N T I R E L A T O R I

Dott. Giampaolo De Sena

M E T O D O D I
V E R I F I C A D E L L '
A P P R E N D I M E N T O

*valutazione delle conoscenze teorico-
pratiche apprese tramite questionario a
risposta multipla*

A C C R E D I T A M E N T O

Riconoscimento 42 Crediti ECM



I partecipanti al corso dovranno munirsi
di copia di un documento di
riconoscimento e copia del titolo di
studio professionale da consegnare al
momento dell'iscrizione



Associazione Progetto Ippocrate

***Trigger point e Tender
spot: il dolore muscolare.***
*Corso teorico-pratico sul
trattamento del dolore muscolare,
miofasciale, dei trigger point e dei
tender spot*

***Riconoscimento 42 Crediti ECM
per fisioterapisti***

13. 14. 27. 28. ottobre
10. 11. novembre 2007

**Relatore
Dott.
Giampaolo De Sena**

**CONTATTO:
SEGRETERIA PROGETTO IPPOCRATE
Ai partecipanti al corso sarà consegnato kit
congressuale e attestato di partecipazione**

**Tel.: 081- 3600430/431
Fax: 081- 3600432
E-Mail: info@progettoippocrate.net**

**SEDE DI SVOLGIMENTO
THERAPIC CENTER SRL
P. ZZA ETTORE VITALE 66
VIA A. PIO 53-59-61/E
80126 - NAPOLI**